

ဟံဃာ်ထံ လၢယဂုၢ်ဂံၤအအပိးအလံအပူၤ



ထံ ၁ ဂနဲလၢ် တ လူ တ သီ လၢ ၁၄ သီအဂီၢ်

regionalh2o.org/emergency-preparedness

တၢ်ဟံက်ဂီၤဂီၤအူအထံလၢတၢ်လိၣ်တၢ်လဲးအဂီၢ်မ့ၢ်တၢ်ယံၤယံၤန့ၣ်လီၤ

န့ၣ်ပူၤထံဒၢလၢကျးမ့ၢ်တမ့ၢ်နမၤပျဲၤနကစၢ်အထံဒၢတဖၣ်ဒီးထံသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပူၤထံလၢအဒၢပူၤန့ၣ်ပလီၢ်သးလၢတဘၣ်အိးထီၣ်အခိၣ်တချုးလၢနလိၣ်သူၤအိၤတစုန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်သူၤနကစၢ်တၢ်ဒၢတခီမၤလီၤတၢ်လၢအခိၣ်ကးတၢ်သးပံးပံးတက့ၢ်. သူတၢ်အိၣ်အပတီၢ်ဖလးစတုးမ့ၢ်တမ့ၢ်စတံလဲလၢတၢ်ဘျီအိၤလၢကဖိၣ်ဃာ်ထံတက့ၢ်.

မၤကဆိၣ်နထံဒၢတချုးနမၤပျဲၤထံန့ၣ်တက့ၢ်

၁. သူတၢ်သုလီၤခိၣ်အချါသိဒီးထံကဆိၣ်လၢနကသ့နတၢ်ဒၢဒီးအခိၣ်ပုးဂၤဂၤတက့ၢ်.
၂. လူစီနတၢ်ဒၢဂၤဂၤဃုာ်ဒီးထံလၢအကဆိၣ်တက့ၢ်.
၃. ကျိၣ်ကျါလီၤကဟီၣ်ဝါ(ခလိၣ်ရဲန့) လၢအတၢ်နၤမ့ၢ်တအိၣ်အထံတနီၣ်တၢ်(လၢဖးထံနီၣ်တၢ်)ဃုာ်ဒီးထံလျှံးခွဲန့ၣ်တက့ၢ်.
၄. ထၢန့ၣ်လီၤတၢ်ထံလၢတၢ်ကျိၣ်ကျါဝဲအံၤဆူနတၢ်ဒၢအပူၤ, ကးတၢ်အခိၣ်ကုဒီးတံတိၢ်ပံးပံးတက့ၢ်.
၅. တရုၢ်နတၢ်ဒၢအံၤဆူဆူၣ်လၢ၃၀စးကိးအတီၢ်ပူၤဒီးမၤလီၤတၢ် တၢ်ဒၢအမံၤသၣ်ကိးကပလၢကဘၣ်ဒီးတၢ်ထံအံၤတက့ၢ်.
၆. လူကွၢ်ကဟီၣ်ဝါအထံလၢတၢ်ဒၢအံၤအပူၤဒီးဟံဃုထံတၢ်ဒၢတက့ၢ်.

မၤပျဲၤတၢ်ဒၢလၢနမၤကဆိၣ်ဝဲ

၁. မၤပျဲၤထံပျဲၤပျဲၤနထံဒၢပလီၢ်သးတဘၣ်ဖီၣ်တၢ်ဒၢခိၣ်ထိးဒီး ထံပီၤနိးတဂ့ၤမ့ၢ်လၢတၢ်အံၤကမၤဘၣ်အန့ၣ်ထံမ့ၢ်နထံဒၢန့ၣ်လီၤ.
၂. တၢ်တပတီၢ်အံၤလီၤဆီလီၤသးတစးဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢနထံဟံတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ထံလၢထံပျဲၤမ့ၢ်ထံလၢတၢ်တမ့ၢ်သဲဘၣ်အဘၢတဖၣ် → နလိၣ်ဘၣ်ထၢန့ၣ်ကဟီၣ်ဝါလၢတၢ်ကျိၣ်ကျါဝဲ ၁/၈(တပုးပူ) လၢဖးထံနီၣ်တၢ်လၢထံတက့ၢ်လၢအဂီၢ်လီၤ.

ပျဲၤဟ့ၣ်ထံလၢအမ့ၢ်ဟံဃုာ်န့ၣ်နထံလိၣ်ထၢန့ၣ်လီၤကဟီၣ်ဝါအထံလၢတၢ်ကျိၣ်ကျါအံၤဝဲဆူထံကျါဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်မၤသံဃာ်အပူၤအမံၤဝဲလဲအမံၤလီၤ.

၃. ဟံလီၤက့ၤအခိၣ်ကုလၢအလီၤတက့ၢ်. ပလီၢ်သးတဘၣ်ထိးဘၣ်တၢ်ဒၢအခိၣ်ကုအခဲမ့ၢ်အညါပူၤဖဲန့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်ဒၢအခိၣ်အခါဒီးတံတိၢ်ဃာ်ဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. ကွဲးနီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မၤလီၤလၢတၢ်ဒၢအလီၤဒဲသိးနကသ့ၣ်ညါနမၤပျဲၤတၢ်အံၤအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံက်ဂီၤထံလၢဘၣ်မၤဒီးတဘၣ်မၤတဖၣ်

မၤ- ပူၤန့ၣ်ထံဒၢလၢကျးမ့ၢ်တမ့ၢ်သူၤနကစၢ်တၢ်ဒၢဒီးသိးနကဟံက်ဂီၤထံအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤ- သူဘၣ်တၢ်အိၣ်အပတီၢ်တၢ်ဒၢဒီးတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒဲသိးတၢ်လၢနထံန့ၣ်အီၤအါဒဲၣ်တၢ်တက့ၢ်သူၤလၢကျးလၢတၢ်ဆါပျဲၤလဲၤကသ့ၣ်ပျဲၤပျဲၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤ(ခဲဖုန့) မ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံဃုာ်အချါတၢ်ဟူးတၢ်ဂံၤပိးလီၤတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်စီၣ်ဒဲၣ်အပလီၢ်လၢအတြိၢ်ခဲလံးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တဘၣ်မၤ- တဘၣ်သူတၢ်ဒၢလၢတၢ်ဘျီအီၤဒီးယွၤခဲၣ်စိး(glass) ထံအီၤတဖၣ်လၢအပူၤကွၢ်တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်ထံမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်အထံ, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဒၢတဖၣ်လၢတၢ်သူတၢ်အီၤလၢတၢ်စ့ၣ်တၢ်ပျါတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကဟီၣ်ဝါတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤ- ဆီတလဲနထံအမ့ၢ်ပျဲၤထီၣ် ၆ လါဃုာ်ဃုာ် (ထံန့ၣ်တပးဂီၤဘၣ်, အပံးနမ့ၢ်လိၣ်သူအီၤဖဲဂီၤဂီၤအူအကတီၢ်ဒီးမ့ၢ်ဟံတၢ်လဲအါန့ၣ်ဃုာ်လါဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်သူအီၤသူန့ၣ်လီၤ)

မၤ- ဟံဃုာ်ထံအါအါတက့ၢ်. နထံအိၣ်တနီၣ်န့ၣ်ဂၤဒိၣ်န့ၣ်ဒီးနထံတအိၣ်နတစးဘၣ်.

မၤ- ဟံက်ဂီၤထံလၢတၢ်လီၤအခၣ်ဒီးခဲဝဲဒၣ်အပူၤတက့ၢ်(ဖဲမ့ၢ်သူမ့ၢ်ဘၣ်အခါ)

လီၢ်ကစီၢ်ဒိၣ်ပူၤဟ့ၣ်ထံတဖၣ်အကရၢဟံဃုာ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရီၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးရဲၣ်ကျါပၤဆၢသကိးတၢ်တဖုလၢအမၤတၢ်ဒဲသိးတၢ်ကမၤဂၤထီၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျါလီၤဒီးတၢ်ပၤဆၢဝဲဒၣ်ဝဲဒၣ်အထံလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖးထံလဲ (Portland, OR) ဝုၢ်မဲၤတြိၢ်တၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ. မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးတၢ်အိၣ်သးဖဲ www.regionalh2o.org တက့ၢ်.

